

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 11 al 15/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. pomodoro e alloro					
	Ricotta		Ricotta s/lattosio	Polpette all'olio										Formaggio vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta e fagioli	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro				Pasta s.g. e fagioli					
	Pane e olio	Merluzzo all'olio							Pane s.g. e olio					
	Finocchi e carote all'olio													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta agli aromi								Pasta s.g. agli aromi					
	Uovo sodo	Formaggio						Formaggio						Cecina
	Pisellini stufati						Insalata verde							
	Frutta													
G I O V E D I	Riso agli spinaci	Riso all'olio	Riso agli spinaci s/latticini	Riso agli spinaci s/latticini				Riso agli spinaci s/latticini						Riso agli spinaci s/latticini
	Spezzatino di manzo al pomodoro	Spezzatino di manzo all'olio			Spezzatino di manzo all'olio					Merluzzo al pomodoro			Polpette vegetariane	Burger vegano
	Cavolfiore all'olio	Carote all'olio												
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta al pesto	Pasta all'olio		Pasta al pesto s/latticini		Pasta al pesto no fr. Secca		Pasta al pesto s/latticini	Pasta s.g. al pesto					Pasta al pesto s/latticini
	Merluzzo gratinato								Merluzzo gratinato senza glutine		Carne panata		Formaggio	Tofu panato
	Purè di patate	Patate all'olio	Purè di patate s/latticini	Purè di patate s/latticini										Purè di patate s/latticini
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 18 al 22/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Riso alla verza spezzatino di tacchino con semi di finocchio Bietola all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza no pomodoro			Riso alla verza s/latticini		Formaggio			Ceci all'olio	Riso alla verza s/latticini Ceci all'olio
M A R T E D I	Crema di carote con farro Asiago DOP Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Uovo sodo	Uovo sodo					Crema di carote con riso					Burger vegano
M E R C O L E D I	Pasta di grani antichi al sugo di broccoli Merluzzo al pomodoro Insalata cavolo cappuccio e mais Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al sugo di broccoli no latticini	Pasta al sugo di broccoli no latticini				Pasta al sugo di broccoli no latticini	Pasta s.g. al sugo di broccoli		Carne all'olio		Formaggio	Pasta al sugo di broccoli no latticini Burger vegano
G I O V E D I	Pasta aglio e olio Fagioli all'uccelletto Carote burro e timo Frutta	Merluzzo all'olio	Carote olio e timo	Carote olio e timo					Pasta s.g. aglio e olio					Carote olio e timo
V E N E R D I	Minestrina in brodo vegetale Frittata di porri Spinaci all'olio Frutta	Carne all'olio	Frittata di porri no latticini	Frittata di porri no latticini				Carne all'olio		Minestrina s.g. in brodo vegetale				Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 25/11 al 29/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Vellutata di zucca con pastina	Riso all'olio												
	Cecina al forno	Merluzzo all'olio												
	Insalata mista con mais													
	Frutta													
M A R T E D I	Riso al pomodoro	Riso all'olio			Riso all'olio									
	Spezzatino di pollo al timo									Merluzzo al timo			Ceci all'olio	Ceci all'olio
	Broccoli all'olio	Patate lesse												
	Frutta													
M E R C O L E D I	Crema di verdure	Pasta all'olio			Crema di verdure no pomodoro		Crema di verdure no piselli							
	Pizza margherita	Formaggio Patate lesse	Pizza con mozzarella s/lattosio	Pizza rossa con pr. Cotto	Pizza bianca				Pizza margherita s.g.					Pizza rossa
	Yogurt Bio	Frutta	Yogurt s/lattosio	Dessert di riso senza latticini										Dessert di riso senza latticini
G I O V E D I	Quadrucchi al ragù	Pasta all'olio Carne all'olio	Pasta al ragù	Pasta al ragù	Quadrucchi al ragù no pomodoro			Pasta al ragù	Quadrucchi s.g. al ragù	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio	Pasta al pomodoro Frittata	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
	Finocchi e carote all'olio													
	Dolce	Frutta	Dolce no latte	Dolce no latte				Dolce no uovo	Dolce s/glut					Dolce vegano
V E N E R D I	Pasta al ragù di trota	Pasta all'olio			Pasta al ragù di trota no pomodoro				Pasta s.g. al ragù di trota		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di Grana Padano DOP			Frittata senza latticini				Bocconcini di Parmigiano Reggiano						Formaggio vegano
	Carote all'olio													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	dal 2/12 al 06/12/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo olio e limone Spinaci all'olio Frutta	Pasta integrale all'olio			Pasta integrale all'olio				Pasta s.g. al pomodoro		Carne all'olio		Formaggio	Tofu panato
M A R T E D I	Vellutata di ceci con riso Focaccia ligure Finocchi all'olio Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Focaccia all'olio	Focaccia all'olio	Vellutata di ceci con riso no pomodoro				Focaccia senza glutine					Focaccia all'olio
M E R C O L E D I	Pasta all'amatriciana Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio	Mozzarella s/lattosio	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta alla gricia (pancetta no pomodoro)				Pasta s.g. all'amatriciana	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Tofu panato
G I O V E D I	Pasta burro e salvia Frittata Erbette saltate Frutta	Pollo all'olio	Pasta all'olio Frittata no latticini	Pasta all'olio Frittata no latticini				Cecina	Pasta s.g. burro e salvia					Pasta all'olio Cecina
V E N E R D I	Vellutata di cavolfiore con farro Spezzatino di maiale alla toscana Carote all'olio Frutta	Riso all'olio Polpette all'olio							Vellutata di cavolfiore con riso	Cotoletta di merluzzo		Polpette all'olio	Polpette vegetariane	Polpette vegetariane

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA