

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 14 al 18/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. pomodoro e alloro					
	Stracchino		Stracchino s/lattosio	Polpette all'olio										Formaggio vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta e fagioli	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro									
	Pane e olio													
	Finocchi e carote all'olio													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta agli aromi													
	Frittata	Formaggio	Frittata no latte	Frittata no latte				Cecina senza allergeni	Pasta s.g. agli aromi					Cecina
	Insalata con radicchio													
	Frutta													
G I O V E D I	Riso agli spinaci	Riso all'olio	Riso agli spinaci s/latticini	Riso agli spinaci s/latticini				Riso agli spinaci s/latticini						Riso agli spinaci s/latticini
	Spezzatino di manzo al pomodoro	Spezzatino di manzo all'olio			Spezzatino di manzo all'olio						Merluzzo al pomodoro		Polpette vegetariane	Burger vegano
	Cavolfiore all'olio	Carote all'olio												
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta al pesto	Pasta all'olio		Pasta al pesto s/latticini		Pasta al pesto no fr. Secca		Pasta al pesto s/latticini	Pasta s.g. al pesto					Pasta al pesto s/latticini
	Merluzzo gratinato								Merluzzo gratinato senza glutine		Carne panata		Formaggio	Tofu panato
	Purè di patate	Patate all'olio	Purè di patate s/latticini	Purè di patate s/latticini										Purè di patate s/latticini
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 21 al 25/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Minestrina in brodo				Minestrina in brodo s/pomodoro				Minestrina s.g. in brodo					
	Bastoncini del marinaio								Bastoncini del marinaio s.g.		Carne panata		Burger vegano	Burger vegano
	Spinacini in insalata													
	Frutta													
M A R T E D I	Riso alla verza spezzata o tacchino con semi di finocchio	Riso all'olio	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza no pomodoro			Riso alla verza s/latticini			Formaggio		Ceci all'olio	Riso alla verza s/latticini Ceci all'olio
	Bietola all'olio													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Crema di carote con farro	Riso all'olio							Crema di carote con riso					
	Asiago DOP		Bocconcini di pollo all'olio	Bocconcini di pollo all'olio										Tofu panato
	Fagiolini all'olio													
G I O V E D I	Pasta al sugo di broccoli	Pasta all'olio							Pasta s.g. al sugo di broccoli					
	Uovo sodo	Polpette all'olio						Merluzzo all'olio						Burger vegano
	Finocchi al vapore													
V E N E R D I	Pasta aglio e olio								Pasta s.g. aglio e olio					
	Fagioli all'uccelletto	Merluzzo all'olio			Fagioli all'olio									
	Carote burro e timo		Carote olio e timo	Carote olio e timo										Carote olio e timo
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 28 al 31/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Crema di verdure con pastina Spezzatino di maiale alla toscana Insalata mista con mais Frutta	Pasta all'olio			Crema di verdure no pomodoro con pastina		Crema di verdure no piselli		Crema di verdure con pastina s.g.	Cotoletta di merluzzo		Polpette all'olio	Polpette vegetariane	Polpette vegetariane
M A R T E D I	Riso al pomodoro Cecina al forno Broccoli all'olio Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio Patate lesse			Riso all'olio									
M E R C O L E D I	Pasta al ragù di trota Bocconcini di Grana Padano DOP Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio		Frittata senza latticini	Pasta al ragù di trota no pomodoro		Bocconcini di Parmigiano Reggiano		Pasta s.g. al ragù di trota		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
G I O V E D I	Vellutata di zucca Pizza margherita Yogurt Bio	Riso all'olio Formaggio Patate lesse Frutta	Pizza con mozzarella s/lattosio Yogurt s/lattosio	Pizza rossa con pr. Cotto Dessert di riso senza latticini	Pasta al pesto Pizza bianca				Pizza margherita s.g.					Pizza rossa Dessert di riso senza latticini
V E N E R D I														

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' NIDI AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	dal 4 al 8/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano	
L U N E D I	Vellutata di cavolfiore con farro	Pasta all'olio							Vellutata di cavolfiore con riso		Carne all'olio		Formaggio	Tofu panato	
	Merluzzo olio e limone														
	Spinaci all'olio														
	Frutta														
M A R T E D I	Riso alla zucca	Riso all'olio								Merluzzo al timo			Ceci all'olio	Ceci all'olio	
	Spezzatino di pollo al timo														
	Carote all'olio														
	Frutta														
M E R C O L E D I	Pasta all'amatriciana	Pasta all'olio	Mozzarella s/lattosio	Uovo sodo	Pasta alla gricia (pancetta no pomodoro)				Pasta s.g. all'amatriciana	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	
	Mozzarella														
	Fagiolini all'olio														
	Frutta														
G I O V E D I	Vellutata di ceci con crostini	Riso all'olio			Vellutata di ceci no pomodoro				Vellutata di ceci con crostini s.g.						
	Focaccia ligure	Merluzzo all'olio	Focaccia all'olio	Focaccia all'olio						Focaccia senza glutine					Focaccia all'olio
	Finocchi e carote all'olio														
	Frutta														
V E N E R D I	Pasta burro e salvia		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e salvia					Pasta all'olio	
	Frittata	Pollo all'olio	Frittata no latticini	Frittata no latticini			Frittata no latticini								Cecina
	Erbette saltate														
	Frutta														

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA