

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 14 al 18/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	<b>Pasta pomodoro e alloro</b>	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. pomodoro e alloro					
	<b>Stracchino</b>		Stracchino s/lattosio	Polpette all'olio										Formaggio vegano
	<b>Fagiolini all'olio</b>													
	<b>Frutta</b>													
M A R T E D I	<b>Pasta e fagioli</b>	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro				Pasta s.g. e fagioli					
	<b>Pane e olio</b>								Pane s.g. e olio					
	<b>Crudità di carote e finocchi con mozzarella</b>	Merluzzo all'olio	Crudità di carote e finocchi con mozz. s/lattosio	Merluzzo all'olio										Crudità di carote e finocchi
	<b>Frutta</b>													
M E R C O L E D I	<b>Pasta agli aromi</b>								Pasta s.g. agli aromi					
	<b>Frittata</b>	Formaggio	Frittata no latte	Frittata no latte			Cecina senza allergeni							Cecina
	<b>Insalata con radicchio</b>													
	<b>Frutta</b>													
G I O V E D I	<b>Riso agli spinaci</b>	Riso all'olio	Riso agli spinaci s/latticini	Riso agli spinaci s/latticini				Riso agli spinaci s/latticini						Riso agli spinaci s/latticini
	<b>Spezzatino di manzo al pomodoro</b>	Spezzatino di manzo all'olio			Spezzatino di manzo all'olio						Merluzzo al pomodoro		Polpette vegetariane	Burger vegano
	<b>Cavolfiore all'olio</b>	Carote all'olio												
	<b>Frutta</b>													
V E N E R D I	<b>Pasta al pesto</b>	Pasta all'olio		Pasta al pesto s/latticini		Pasta al pesto no fr. Secca		Pasta al pesto s/latticini	Pasta s.g. al pesto					Pasta al pesto s/latticini
	<b>Merluzzo gratinato</b>								Merluzzo gratinato senza glutine		Carne panata		Formaggio	Tofu panato
	<b>Purè di patate</b>	Patate all'olio	Purè di patate s/latticini	Purè di patate s/latticini										Purè di patate s/latticini
	<b>Frutta</b>													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 21 al 25/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	<b>Pasta di grani antichi al pomodoro e basilico</b> <b>Bastoncini del marinaio</b> <b>Spinacini in insalata</b> <b>Frutta</b>	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta di grani antichi all'olio				Pasta s.g. al pomodoro e basilico  Bastoncini del marinaio s.g.		Carne panata		Burger vegano	Burger vegano
M A R T E D I	<b>Riso alla verza spezzata o tacchino con semi di finocchio</b> <b>Bietola all'olio</b> <b>Frutta</b>	Riso all'olio	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza no pomodoro			Riso alla verza s/latticini		Formaggio			Ceci all'olio	Riso alla verza s/latticini  Ceci all'olio
M E R C O L E D I	<b>Crema di carote con farro</b> <b>Asiago DOP</b> <b>Fagiolini all'olio</b> <b>Frutta</b>	Riso all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Bocconcini di pollo all'olio					Crema di carote con riso					Tofu panato
G I O V E D I	<b>Pasta al pesto di broccoli</b> <b>Uovo sodo</b> <b>Insalata cavolo cappuccio e mais</b> <b>Frutta</b>	Pasta all'olio  Polpette all'olio	Pasta al pesto di broccoli no latticini	Pasta al pesto di broccoli no latticini		Pasta al pesto di broccoli no frutta secca		Pasta al pesto di broccoli no latticini  Merluzzo all'olio	Pasta s.g. al pesto di broccoli					Pasta al pesto di broccoli no latticini  Burger vegano
V E N E R D I	<b>Pasta aglio e olio</b> <b>Fagioli all'uccelletto</b> <b>Carote burro e timo</b> <b>Frutta</b>	Merluzzo all'olio	Carote olio e timo	Carote olio e timo	Fagioli all'olio				Pasta s.g. aglio e olio					Carote olio e timo

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 28 al 31/10/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D Ì	<b>Crema di verdure con pastina</b> <b>Salsiccia al forno</b> <b>Insalata mista con mais</b> <b>Frutta</b>	Pasta all'olio Polpette all'olio			Crema di verdure no pomodoro con pastina		Crema di verdure no piselli		Crema di verdure con pastina s.g.	Cotoletta di merluzzo		Polpette all'olio	Polpette vegetariane	Polpette vegetariane
M A R T E D Ì	<b>Riso al pomodoro</b> <b>Cecina al forno</b> <b>Broccoli all'olio</b> <b>Frutta</b>	Riso all'olio Merluzzo all'olio Patate lesse	Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni	Riso all'olio				Cecina senza allergeni		Cecina senza allergeni			
M E R C O L E D Ì	<b>Pasta al ragù di trota</b> <b>Bocconcini di Grana Padano DOP</b> <b>Carote all'olio</b> <b>Frutta</b>	Pasta all'olio		Frittata senza latticini	Pasta al ragù di trota no pomodoro		Bocconcini di Parmigiano Reggiano		Pasta s.g. al ragù di trota		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
G I O V E D Ì	<b>Vellutata di zucca</b> <b>Pizza margherita</b> <b>Yogurt Bio</b>	Riso all'olio Formaggio Patate lesse Frutta	Pizza con mozzarella s/lattosio Yogurt s/lattosio	Pizza rossa con pr. Cotto Dessert di riso senza latticini	Pasta al pesto Pizza bianca				Pizza margherita s.g.				Pizza rossa Dessert di riso senza latticini	
V E N E R D Ì														

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

**MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA**

	dal 4 al 8/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale all'olio			Pasta integrale all'olio				Pasta s.g. al pomodoro					
	Merluzzo olio e limone										Carne all'olio		Formaggio	Tofu panato
	Spinacini in insalata													
	Frutta													
M A R T E D I	Riso alla zucca	Riso all'olio												
	Spezzatino di pollo al timo										Merluzzo al timo		Ceci all'olio	Ceci all'olio
	Carote baby all'olio													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta all'amatriciana	Pasta all'olio			Pasta alla gricia (pancetta no pomodoro)				Pasta s.g. all'amatriciana	Pasta al pomodoro			Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Mozzarella		Mozzarella s/lattosio	Uovo sodo										Burger vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
G I O V E D I	Vellutata di ceci con crostini	Riso all'olio			Vellutata di ceci no pomodoro									
	Focaccia ligure	Merluzzo all'olio	Focaccia all'olio	Focaccia all'olio										Focaccia all'olio
	Crudità di finocchi e carote													
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta burro e salvia		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e salvia					Pasta all'olio
	Frittata	Pollo all'olio	Frittata no latticini	Frittata no latticini				Frittata no latticini						Cecina
	Erbette saltate													
	Frutta													

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**